

Raport do sprawozdania Fundacji Can-Pack

Za 2019

- Niektóre z Projektów, w które angażowaliśmy się w latach poprzednich cieszą się dużym uznaniem i na stałe zagościły w kalendarzach organizujących je Instytucji. My zaś, widząc wartość tych działań z satysfakcją je wspieramy, stąd można zaobserwować pewną cykliczność niektórych inicjatyw.

**Działalność
na rzecz
lokalnych
społeczności**

Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i ich Przyjaciół KLIKA Kraków

Piknik Integracyjny



- Piknik organizowany przez Stowarzyszenie KLIKA to okazja do dobrej zabawy, ale także lub przede wszystkim sposobność do zbiórki funduszy na budowę Dom Klikowicza. Miejsca, w którym podopieczni stowarzyszenia mogliby zamieszkać w przyjaznym im środowisku, spotykać się z przyjaciółmi ale też znaleźć przestrzeń do rehabilitacji.
- Wydarzenie zorganizowane na placu Franciszkańskim w Krakowie było zaproszeniem do wspólnej integracji podopiecznych stowarzyszenia, przyjaciół i wolontariuszy oraz licznie przybyłych mieszkańców miasta. Uczestnicy mogli wspólnie bawić się przy muzyce przełamując bariery, dając sobie szansę na otwarcie na drugiego człowieka. Spotkaniu towarzyszyło wiele atrakcji – animacje, warsztaty dla dzieci, występy, zabawa taneczna i wiele innych.
- Dzięki prowadzonej kweście oraz loterii fantowej udało się zebrać kolejne środki, które małymi krokami przybliżają „klikowiczowiczów” do realizacji zaplanowanego celu.
- Podopieczni stowarzyszenia to osoby z niepełnosprawnością ruchową w następstwie dziecięcego porażenia mózgowego, zaniku mięśni czy innych chorób sprzężonych, którzy dzięki wolontariuszom mają okazję wychodzić ze swoich domów i rozwijać się na wielu płaszczyznach – fizycznej, społecznej, zawodowej. Przy stowarzyszeniu organizowane są liczne spotkania, wyjazdy, warsztaty Terapii Zajęciowej a także projekty mające na celu aktywizację również zawodową podopiecznych.
- Liczba beneficjentów: 800 osób

Miejski Ośrodek Kultury Brzesko

Razem z MOKiem krok za krokiem

- Celem Projektów, które przy wsparciu finansowym Fundacji Can-Pack od dwóch lat realizuje MOK w Brzesku jest integracja lokalnej społeczności ze szczególnym zaangażowaniem rodzin oraz placówek opiekujących się osobami z niepełnosprawnością.
- Spotkania realizowane przez cały ubiegły 2019 rok wokół tańca i śpiewu były okazją do kształtowania postawy życzliwości, tolerancji oraz dbałości o rozwój emocjonalny i poznawczy. W programie znalazły się m.in. warsztaty taneczne, przedstawienia teatralno-muzyczne, widowisko baletowe, piknik, spotkania z muzyką ludową i tańcami narodowymi, wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, taniec nowoczesny, przegląd piosenek i wiele innych.
- Program zakładał połączenie tradycji z nowoczesnością. Zrealizowano wiele spotkań dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Brzeska. Wydarzenia realizowano były zarówno w kameralnym gronie jak i w formie większych imprez plenerowych.
- Liczba beneficjentów – ok. 5000 osób – wśród nich bezpośredni uczestnicy zorganizowanych wydarzeń oraz licznie towarzyszący widzowie, zapraszani goście.



A woman with short brown hair, wearing a black dress, is sitting on the floor and playing a red ukulele. She is looking towards a child who is lying in a hospital bed. The child is wearing a blue hospital gown and has their head turned towards the woman. The room has light-colored walls and a wooden floor. A metal chair is visible in the background.

Fundacja Zdrowie Dziecka Kraków

Muzykoterapia dla pacjentów Szpitala
Dziecięcego w Radziszowie

- Muzykoterapia jako terapia niestandardowa jest wykorzystywana wspomagająco w procesie leczenia oraz rehabilitacji pacjentów Małopolskiego Centrum Rehabilitacji w Radziszowie już od kilku lat. Jak zauważa muzykoterapeuta prowadzący zajęcia to znakomite uzupełnienie kompleksowej rehabilitacji. Poprzez terapię muzyką można stymulować rozwój mowy pacjenta, zwiększać świadomość ciała, ruchu, przestrzeni, a także rozwijać jego kreatywność i rozbudzać nowe zainteresowania. Jest to szczególnie ważne dla pacjentów z zaburzeniami psychoruchowymi, autyzmem, zespołem Downa czy też trudnościami adaptacyjnymi.
- W zajęciach prowadzonych od czerwca do końca października - w formie grupowej bądź indywidualnie - uczestniczyły dzieci z różnym stopniem niepełnosprawności.
- Na potrzeby realizacji zajęć zakupiono drobny sprzęt muzyczny i animacyjny, który posłużył do prowadzenia atrakcyjnych zajęć dla pacjentów z różnymi potrzebami.
- Beneficjenci – 44 pacjentów

Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej Gaudium Et Spes Kraków

Turniej Piłki Nożnej
„Na zielonej murawie”

- Turniej organizowany jest z myślą o podopiecznych Instytucji zajmujących się rehabilitacją i terapią zajęciową osób z różnym stopniem niepełnosprawności umysłowej, a w corocznej rywalizacji udział biorą drużyny reprezentowane przez wychowanków oraz ich opiekunów i terapeutów.
- To spotkanie jest od lat wyjątkową okazją do dobrej zabawy oraz szeroko rozumianej integracji osób z niepełnosprawnością. Sam udział w turnieju, ale też i przygotowania do niego to wyzwanie do rehabilitacji i aktywizacji, rozwoju zainteresowań, pracy nad umiejętnościami interpersonalnymi i poznawczymi, podniesienie własnej wartości oraz przełamywania barier społecznych oraz zapobieganie izolacji.
- Liczba beneficjentów – 160



Stowarzyszenie Moc Radości Jodłówka

Bieg pamięci Rtm. W. Piłeckiego



- Myślą przewodnią dla wydarzenia organizowanego w Jodłówce od 2018r. jest upamiętnienie wielkiego polskiego bohatera. Oprócz promocji aktywności fizycznej i sportu, to spotkanie jest doskonałą okazją do edukacji, integracji i aktywizacji lokalnej społeczności wokół wspólnego tematu.
- Dzień samego biegu obfitował w mnóstwo atrakcji oraz wydarzeń towarzyszących, które dzięki takiej właśnie otwartej formie przyciągnęło uwagę wielu uczestników, kibiców, zaproszonych gości i obserwatorów.
- Bieg zorganizowano na trzech dystansach – 600 m dla dzieci do 8 r.ż – 1,5 km dla dzieci 9-15 lat oraz 10 km dla dorosłych. Każdy z zawodników otrzymał pamiątkowe medale – a najmłodszy 5 letni oraz najstarszy 80 letni uczestnik symboliczne upominki.
- Liczba beneficjentów – 190 zawodników (osób dorosłych i dzieci) oraz osoby towarzyszące na trasie biegu



Dom Pomocy Społecznej Orzesze

Hydrorehabilitacja

- W Domu Pomocy Społecznej w Orzeszu mieszkają osoby dorosłe z niepełnosprawnością umysłową i ruchową, którzy wymagają stałej rehabilitacji w tym również ruchowej.
- Z myślą o podopiecznych, ale również o osobach sprawujących nad nimi opiekę, prowadzących zajęcia rehabilitacyjne zaplanowano przygotowanie sali do Hydrorehabilitacji.
- Po 5 miesiącach prac powstała nowa przestrzeń do prowadzenia specjalistycznej rehabilitacji wodnej z możliwością muzykoterapii, aromatoterapii oraz terapii światłem. Zainstalowane urządzenia będą służyć jego mieszkańcom, ale też znacznie poprawią komfort i jakość pracy opiekunów, którzy będą mogli prowadzić zajęcia bez przeciążeń.
- Liczba beneficjentów – 90 mieszkańców DPS oraz ich opiekunowie.

Klub Sportowy Jakub Brzesko

Brzeska Dycha św. Jakuba



- Bieg pod hasłem „Brzeska Dycha” zorganizowany w Brzesku po raz pierwszy zgromadził na starcie liczne grono zawodników – wśród nich dzieci i młodzież, osoby dorosłe i seniorów. Dla najmłodszych przeprowadzono rywalizację w czterech kategoriach wiekowych na różnych dystansach, w biegu głównym - na 5 i 10 km – najstarszym uczestnikiem był 80 letni mieszkaniec Tarnowa.
- Impreza zaplanowana z myślą o promocji zdrowego stylu życia była również wspaniałą okazją dla integracji lokalnej społeczności w tym również wolontariuszy, którzy świetnie sprawdzili się przy realizacji wspólnego przedsięwzięcia
- Biegowi towarzyszyła także akcja promocji bezpiecznego zachowania na drodze, w ramach której Uczniowie Szkoły Podstawowej przed startem rozdawali uczestnikom biegu odbłaski w formie serc i uśmiechów, wykonane z folii odblaskowej w myśl hasła „Biegaj z odbłaskami! Bądź widoczny”.
- Jak zapowiadają organizatorzy pierwsza „Brzeska Dycha 2019” będzie miała swoją kontynuację i na stałe wpisze się do kalendarza imprez biegowych w tym rejonie.
- Liczba beneficjentów – 300 zawodników plus rzesze kibiców towarzyszących zawodnikom na trasie biegu.

ZA POMOC I WSPARCIE - BARDZO DZIĘKUJEMY
W KILKU PROSTYCH SŁOWACH TEGO NIE UJMIEMY
BO SŁOWO "DZIĘKUJĘ" NIE WSZYSTKO ODDAJE...
WAŻNE, ŻE PODJĘCIE U SERCU W DZIĘCZNOŚĆ POZOSTA
DZIECIĄKI NA TURNUS CIĘTNIK POJĘCIA
BO OD PAŃSTWA POMOC I WSPARCIE DOSTAJĄ
CIESZY ŻE SĄ LUDZIE CO UCIECZ POMAGAJĄ
NA POTRZEBY INNYCH SERCA OTWIERAJĄ
BO NIEPEŁNOSPRAWNI POTRZEBIĄ MAJĄ WIELE
WSPIERA ICH RODZICE PRZYJACIELE
BY RADZILI SOBIE Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
BY ŻYLI NORMALNIE PRZYJACIELE
BO DOBRO DAWANE ZAWSZE DO NAS WRACA
PRZEZ TO TEŻ NAS SAMYCH
BARDZO WBOGACZA!
DZIĘKUJĄC ŻYCZYMY WIELE POMYSŁNOŚCI
BARDZO DUZO ZDROWIA, OD INNYCH MIKOŚCI
WIECZ WASZE MARZENIA ZAWSZE SIĘ SPEŁNI
WIELKIE NAM ŻYCZENIA DZIECIĄKI SKŁADAJĄ

Stowarzyszenie W stronę tęczy

Turnus rehabilitacyjny

- Wyjazd na turnus rehabilitacyjny jest wspaniałą okazją do wypoczynku, rekreacji, integracji oraz edukacji, dlatego też opiekunowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Złotej dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością dokładają wszelkich starań aby zorganizować podopiecznym możliwość spędzenia kilkunastu dni poza stałym miejscem zamieszkania. Jak piszą, wakacje dla podopiecznych Stowarzyszenia często pozostają w sferze marzeń, jako że ich rodziców nie zawsze stać na tego rodzaju wypoczynek.
- W programie dnia oprócz szerokiej gamy profesjonalnych zajęć rehabilitacyjnych, leczniczych prowadzonych przez specjalistów wychowankowie mają okazję uczestniczyć w licznych wycieczkach, zabawach rekreacyjnych oraz integracyjnych, zwiedzać okolicę, poznawać nowe miejsca.
- Beneficjenci – 43 podopiecznych wraz z opiekunami

- Pracownicy Grupy CANPACK to nieoceniona wartość dla Fundacji i jej podopiecznych.
- Dzięki ich aktywności wolontariackiej wiele dobrego mogło się wydarzyć!
 - Czas na wolontariat (CNW)
 - Świąteczny Upominek
 - Payroll giving
 - Bussines Run

Inicjatywy z
udziałem
wolontariuszy
pracowników
CANPACK



Ogród Zmysłów

Publiczne Przedszkole nr 10
w Brzesku
CNW

Rezultat Projektu

Stworzenie ogrodu sensorycznego, w którym dzieci mają okazję poznawać świat wszystkimi zmysłami, rozwijać umiejętności manipulacyjne, eksplorować, doświadczać.

Realizacja Projektu była dodatkową okazją do integracji rodziców dzieci uczęszczających do w/w Przedszkola oraz ich nauczycieli a także pracowników CANPACK. Na co dzień mijane osoby stały się sobie bliższe poprzez realizację wspólnego celu i towarzyszącą mu wymianę pomysłów, zdań, poglądów. To również wyjątkowy przykład na wolontariat rodzinny w którym wspólnie angażowali się zarówno rodzice jak ich dzieci (nie tylko te przedszkolne). Warto dodać, że w ramach dodatkowego zaangażowania jeden z wolontariuszy zbudował piaskownicę z werandą.

Co sprawiło największą satysfakcję?

„budowa tablic sensorycznych” „konieczność kreatywnego podejścia do wielu wyzwań” „własnoręczna budowa piaskownicy z werandą” „obecność i zaangażowanie dzieci (przedszkolaków i uczniów wyższych klas), chęć pomocy przy naszej pracy” „radość dzieci i dorosłych, którzy testowali naszą ścieżkę sensoryczną”

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

M. Kurtyka, „Niesamowitym doświadczeniem, było spędzać wspólnie czas i integrować ludzi, którzy tak ochoczo i w takiej liczbie poparli nasz Projekt, kibicowali nam, a także dołączyli do naszego zespołu”

A. Cieśla, koordynator z ramienia Przedszkola: „Dzięki fundacji podjęłam nowe wyzwanie oraz nawiązałam bliższe relacje z rodzicami moich wychowanków. Pozytywna energia oraz serce wniesione przez uczestników udzielało się każdemu i zaowocowało nowym miejscem do zabawy dla naszych pociech. Projekt dał mi dużo radości oraz poczucie spełnienia.”

N. Biel: „Było to wspaniałe przedsięwzięcie. Wspaniała przygoda, która zostanie z nami. Każdy z Was pokazał co to jest ciężka praca i wyrzeczenia. Z niczego zrobiliśmy coś wspaniałego! Wielkie BRAWO dla każdego z Was . Jesteście wspaniali!”

J. Węgrzyn, „Gratulacje i podziękowania dla wszystkich. Za poświęcony czas, włożoną pracę, zaangażowanie i cierpliwość. Mam nadzieję, że to nie ostatni projekt w przedszkolu z taką radosną ekipą”. A czego się nauczyłam? logistyka, logistyka i jeszcze raz logistyka.”

Ł. Kadłuczka, „zastanawiałem się, jak to będzie... ile ludzi weźmie udział... jak wygląda wolontariat, kiedyś nazywany może czynem społecznym, I w sumie było extra! Fajna przygoda! Mam nadzieję, że długo będzie służył dzieciom!”

Rodzina Kolbuszów: „Dziękuję wraz z mężem i dziećmi za tę przygodę. Praca z Wami to czysta przyjemność. Gdyby czas nas nie ograniczał, myślę że wszyscy chętnie by się spotykali przy pracy jak najczęściej.”

Zespół wolontariuszy:

Marcin Kurtyka/CP Brzesko – lider projektu, rodziny: Kurtyków, Kadłuczków, Szydłowskich, Węgrzynów, Kolbuszów, Szydłowskich, Piękosiów, Totów oraz Ł. Kosoń, W. Przybyło, G. Górka, A. Cieśla, N. Biel, B. Martyna, D. Ormiańska, B. Tucznio, B. Bacik, J. Rudnik, M. Łobczowska

Zaangażowanie czasowe łącznie: 435 godz. Ilość wolontariuszy 28 plus 10 dzieci

Rezultat Projektu

Stworzenie bezpiecznego, przyjaznego i kolorowego miejsca, w którym dzieci mieszkające w okolicy mogą miło spędzać czas na zabawie z rówieśnikami. Aby dotychczasowy plac zabaw stał się atrakcyjny dla dzieci, ich rodziców i opiekunów wiele musiało się zdarzyć.

Praca wolontariuszy rozpoczęła się od uporządkowania i wyrównania terenu nowo nawiezioną ziemią. W drugiej kolejności można było położyć specjalną nawierzchnię pod huśtawkami, karuzelą, zjeżdżalnią, która będzie stanowiła dodatkowe zabezpieczenie dla korzystających z nich dzieci.

Później przyszedł czas na odnowienie bądź naprawę i wymalowanie pozostałych elementów wyposażenia placu zabaw – zabawek do huśtania, drabinki do wspinaczki, słupków, zjeżdżalni oraz zniszczonego podestu i ławek. Wyczyszczono też kostkę na terenie placu zabaw oraz bezpośrednio przed nim.

Do swoich działań wolontariusze pozyskali również wsparcie z lokalnej społeczności oraz przedsiębiorców od których otrzymali m.in. drzewo do wykonania piaskownicy oraz nowy do niej piasek. Tak odnowioną przestrzeń zwieńczono nowym bannerem, który od tej pory będzie ozdabiał wejście na plac zabaw.

Co sprawiło największą satysfakcję?

„Zaangażowanie wolontariuszy i chęć realizacji projektu”

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

„Radość z wykonania projektu, robienie czegoś dobrego dla innych daje motywację do dalszych działań, zrozumienie co w życiu jest ważne, wystarczy niewiele nakładu aby zrobić coś fajnego, z czego inni będą czerpać radość”

„Wspólna praca przy projekcie zintegrowała wolontariuszy, mieszkańcy mogli się bliżej poznać, atmosfera podczas prac bardzo miła

Zespół wolontariuszy:

Edyta Czuj/CP Brzesko – lider Projektu oraz Grzegorz Cisak, Krzysztof Zachara, Sławomir Fitrzyk, Kamil Trąba, Klaudia Trąba, Zbigniew Trąba, Iwona Tomasik, Jadwiga Brzózka, Karolina Budyś, Elżbieta Lewandowska, Paweł Kądziołka, Dariusz Łagosz, Jan Cisak, Paweł Cisak, anonimowy wolontariusz.
Zaangażowanie czasowe łącznie: 100 godz., ilość wolontariuszy 16



Bezpieczny Figloraj

Sołectwo Mokrzyska
CNW





Modelarstwo lotnicze

Klub Rodziny Jodłówka
CNW

Rezultat Projektu

W ramach Projektu zorganizowano zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży z zakresu modelarstwa lotniczego. Po części teoretycznej w której dzieci poznały m.in. regulacje, podstawy konstrukcji, zasady BHP itp., przyszedł czas na naukę podstaw obsługi maszyn latających oraz konstruowanie własnych zdalnie sterowanych modeli latających, jeżdżących i pływających.

Przeprowadzone zajęcia, oprócz niezliczonej ilości pozytywnych emocji uczestników (w różnym wieku), pozwoliły zebrać grupę dzieci i młodzieży zainteresowanych kontynuowaniem zdobytych doświadczeń w ramach nowo utworzonej sekcji modelarskiej „RcTeam” przy Stowarzyszeniu Klub Rodziny Jodłówka. Obecnie to już około 20 stałych członków sekcji modelarskiej, ale praktycznie na każdych zajęciach (co tygodniowych) pojawia się ktoś nowy. Spora grupa młodzieży potrafi już samodzielnie obsługiwać pojazdy latające, a nawet wykonywać podniebne akrobacje! Poza „planowymi” zajęciami przewidzianymi w harmonogramie projektu, udało się też publicznie pokazać umiejętności podopiecznych nowej sekcji podczas „pożegnania lata” w Rzezawie oraz w przerwie meczu miejscowej drużyny w Jodłówce.

Co sprawiło największą satysfakcję?

„Największa satysfakcja to widoczna radość i entuzjazm podopiecznych biorących udział w zajęciach. Cieszy nas także ogromna ilość osób chętnych do kontynuowania zajęć po zakończeniu projektu w ramach sekcji modelarskiej RCTeam”

„Spotykamy się z bardzo dobrym odbiorem naszych akcji wśród lokalnej społeczności (nawet zagubienie drona wśród roślin na polu uprawnym i kilku godzinna akcja poszukiwawcza nie wywołały żadnych negatywnych emocji u jego właściciela – nie związanego z naszym projektem!).

Nieoceniona jest też życzliwa pomoc lokalnej Ochotniczej Straży Pożarnej (zgłoszenie problemu „REKIN NA DRZEWIE” musiało wzbudzić co najmniej konsternację 😊). Również rozmowy z rodzicami naszych podopiecznych dają motywację do dalszej pracy i sprawiają ogromną satysfakcję”

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

„zabezpieczenie zajęć z użyciem jednak stwarzających zagrożenie modeli latających”
„organizacja zajęć w terenie dla dużej grupy osób” „zachęcanie dzieci i młodzieży do zdobywania nowej wiedzy”

Zespół wolontariuszy:

Kornel Łęczek/CP Brzesko oraz Marek Szydłowski, Łukasz Szydłowski, Tomasz Święch, Barbara Daniec, Barbara Kwiecińska, Iwona Kubala, Julita Marciniak, Tomasz Kaliński, Magdalena Nowak, Łucja Nyczkowska, Bożena Rachwał, Wiktor Szydłowski,

Zaangażowanie czasowe łącznie: 280 godz. Ilość wolontariuszy 13

Rezultat Projektu

Stworzenie w ogrodzie przedszkolnym przestrzeni stymulującej rozwój wychowanków, w szczególności dzieci z problemami - nadwrażliwością na dotyk, słuch, wzrok, węch.

Zgodnie z założeniami każdą z części wydzielono poprzez drewniane lub plastikowe elementy tak, aby dziecko mogło wejść na ścieżkę i dotknąć różnych faktur. Ścieżka marzeń stała się miejscem do wykorzystania nie tylko na zajęciach dodatkowych z integracji sensorycznej czy zajęć rewalidacyjnych, ale również miejscem gdzie mogłyby wszystkie dzieci z poszczególnych grup z niej skorzystać nie tylko teraz, ale i w przyszłości.

Ścieżka marzeń, która powstała to odpowiednio przygotowana kompozycja elementów przyrody nieożywionej i ożywionej, na terenie Przedszkola na obszarze o dł. ok 10 m kw. Prace przygotowawcze to m.in.: usunięcie niepotrzebnych roślin, przedmiotów, kamieni, wyrównanie terenu. Podłoże pod ścieżkę zostało przygotowane z podarowanych przez jednego uczestnika projektu desek tarasowych, z których powstał korpus z dziewięcioma odcinkami pól kwadratowych wyłożonych agro-włókniną. Na każdym polu znajduje się inna faktura: białe kamienie otoczaki, kora gruba, piasek biały i czerwony, szyszki, drobna kora, rośliny, deski okrągłaki, kamień dwukolorowy. Jedno miejsce zostało puste i wyłożone deskami tarasowymi tak, aby stanowiły stabilne podłoże, do których można przynosić wodę, rozpuszczony kisiel lub galaretkę na zajęcia z sensoryki i terapii. Dzieci poprzez kontakt z różnymi materiałami przyrodniczymi mają w zasięgu namiastkę lasu lub parku.

Na uwagę zasługuje fakt, iż w licznych pracach związanych z realizacją projektu, pomogło wiele osób. Wśród nich nie tylko wolontariusze przypisani do projektu, ale i osoby niezwiązane z przedszkolem. Od dodatkowych darczyńców wolontariusze otrzymali m.in. 3 worki kamienia, deski okrągłaki.

Co sprawiło największą satysfakcję?

„Najfajniejsze było to, że wolontariusze chętnie ze sobą współpracowali. Podczas przygotowania ścieżki budowały się relacje z drugim człowiekiem. Widać było zaangażowanie wszystkich wolontariuszy w to wspólne dzieło. Poprzez działania przy ścieżce widać było, że wszyscy się tym fajnie bawią mimo nieustającego żaru z nieba”

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

„Współpraca osób, które tak naprawdę miały się odbierając swoje dzieci z przedszkola, poproszone zostały o pomoc i chętnie to zaproszenie przyjęły. Zaangażowanie, które zostało wykorzystane w 100%. Budowanie relacji, znajomości, satysfakcję z tego, że daliśmy radę stworzyć coś fajnego z czego będą korzystać dzieci”

Zespół wolontariuszy:

Janusz Krzywda/CP Brzesko – lider Projektu, Jarosław Warchał, Andrzej Klimek, Beata Pacura, Renata Wiśniowska, Agata Wesolowska, Adam Janicki
Zuzanna Osiecka,

Zaangażowanie czasowe łącznie: 370 godz. liczba wolontariuszy 8 osób

Ścieżka marzeń

Publiczne Przedszkole
w Gnojniku
CNW





Pingiel na Zowiści

Szkoła Podstawowa nr 6
w Orzeszu
CNW



Rezultat Projektu

Stworzenie bezpiecznego miejsca na terenie szkoły zarówno do rekreacji jak i spotkań uczniów oraz młodzieży spędzającej tam wspólnie czas, również po lekcjach, ale też, co warto podkreślić, integracja społeczności lokalnej wokół realizacji wspólnego celu. W ramach zaplanowanych prac odnowiono części terenu przyszkolnego przeznaczonego do aktywnego wypoczynku w tym uporządkowano przestrzeń wokół stołu, usunięto stare, zniszczone ławki, wyrównano i utwardzono teren, zamontowano nowe ławki oraz kosze. Znaczną częścią pracy była renowacja ponad-trzydziestoletniego betonowego stołu do tenisa wraz z wymianą podłoża na kostkę brukową, którą pozyskano dzięki zaangażowaniu OSP Zawiść. Nowo powstałe miejsce zachęca do aktywności sportowej oraz jest ciekawą alternatywą dla spędzania wolnego czasu.

Co sprawiło największą satysfakcję?

„Moc sprawcza – uczucie, gdy możesz zmieniać rzeczywistość w gronie współwolontariuszy”.

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

„Pierwszy raz realizowane prace w ramach wolontariatu, ukazały problem, ze zrozumieniem powagi przyjętych zobowiązań”

„Wolontariat pozwolił na poznanie nowych osób z sąsiedztwa. Wokół tej inicjatywy zaczęła się konsultować grupa aktywnych, którzy wcześniej nie mieli możliwości zaangażowania się w podobne działania. Jednocześnie pomógł zorganizować się na kolejne, wspólne przedsięwzięcia. Innymi słowy wolontariat Fundacji Can-Pack ożywił w naszej społeczności uspioną chęć działania, a pozyskane środki uczyniły te działania możliwymi”.

„Wolontariusze po raz pierwszy spotkali się z taką formą wolontariatu, nowym doświadczeniem jest także forma pracy – ubieganie się o środki finansowe na konkretny cel, rozwiązanie określonego problemu w środowisku lokalnym a także przyjęcie odpowiedzialności za wspólny cel i jego rezultat. Jednocześnie wszyscy poczuwają się do dbania o wypracowany rezultat, w który włożyli swój wysiłek”.

Zespół wolontariuszy:

Irmina Cipcer-Konsek/CPGLASS Orzesze – lider Projektu oraz Adam Spendel, Daniel Smerczek, Kamil Czech, Agata Schmidt, Marek Sierhej, Krzysztof Konsek, Jakub Konsek, Krystian Schier, Marek Budniok, Stanisław Dworczyk, Grzegorz Schmidt, Patryk Miguła, Sergiusz Dworczyk, Robert Chlebek
Zaangażowanie czasowe łącznie: 150godz./ ilość wolontariuszy 15



Tajemniczy Ogród

Zespół Szkolno-Przedszkolny
w Brzesku
CNW

Rezultat Projektu:

Rozbudowa ogrodu sensorycznego założonego w 2018r. Zakres prac obejmował trzy obszary - po pierwsze odnowiono ogrodzenie, w tym niektóre elementy nadawały się do wymiany. W drugiej kolejności nasadzono nowe rośliny, drzewa oraz trawy. Na koniec zagospodarowano teren wokół przedszkola. Tak odnowiona i zaopiekowana przestrzeń zyskała nowe możliwości prowadzenia tzw. „zielonych zajęć” bezpośrednio w ogrodzie sensorycznym..

Co sprawiło największą satysfakcję?

„Wspólne spotkanie osób, które chcą zrobić coś dobrego dla siebie i podzielić się tym z innymi, wspólna praca i radość z tworzenia ogrodu sensorycznego”

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

„Podczas realizacji projektu zawiązały się nowe znajomości, które z pewnością zaowocują wspólnymi działaniami”

Zespół wolontariuszy:

Dariusz Toroń/CPFIP Brzesko – lider Projektu oraz Jerzy Łupiński, Piotr Czuba, Łukasz Kosoń, Wojciech Przybyło, Elżbieta Węgiel, Beata Francuz, Lucyna Święch, Urszula Białka, Ewa Łupińska-Toroń, Zbigniew Maksylewicz, Anna Misina, Barbara Łagowska, Barbara Szefer-Mędrak, Monika Nowicka, Monika Mida, Maria Put, Jolanta Dzień, Natalia Mikołajek, Edyta Klimek, Beata Ciurus, Kinga Bogusz, Agnieszka Pięciak, Daria Mleczek, Dorota Zych-Witowska.

Zaangażowanie czasowe łącznie: 240 godz.. ilość wolontariuszy 25



Stop Smog

Gmina Rzeszawa
CNW

Rezultat Projektu

Z pozyskanych w ramach projektu środków finansowych zakupiono podzespoły elektroniczne oraz elementy montażowe, które posłużyły do wykonania modułów mierzących jakość powietrza oraz tablic wyświetlających informacje o aktualnym stanie powietrza wraz z sugestiami jak postępować w danej sytuacji.

Czujniki i tablice (na tę chwilę 9 stacji) zostały zamontowane głównie w przedszkolach Gminy Rzeszawa oraz obiektach użyteczności publicznej. Dodatkowo została zaprojektowana strona internetowa wyświetlająca w czasie rzeczywistym wartości pyłów zawieszonych PM10 w każdej z lokalizacji na mapie Gminy Rzeszawa - www.stopsmog-rzeszawa.com.pl, dzięki której mieszkańcy gminy mają łatwy dostęp do sprawdzenia jakości powietrza w ich rejonie.

W przedszkolach gdzie były montowane tablice zostały przeprowadzone zajęcia z dziećmi uświadamiające jak zanieczyszczone powietrze wpływa na nasze zdrowie oraz jak odczytywać informacje z tablic LED i co one oznaczają.

Do realizacji Projektu zaproszono również dzieci z Klubu Rodziny Jodłówka, które mogły poczuć się jak prawdziwi elektrycy, lutując i skręcając moduły.

Co sprawiło największą satysfakcję?

Bardzo duże zainteresowanie ze strony dzieci oraz ich rodziców tym co wyświetlają tablice LED pokazuje że wykonana praca przynosi zamierzony rezultat. Coraz więcej osób interesuje się jakością powietrza i zwraca uwagę na to jakie zanieczyszczenie występuje w danej chwili.

Mimo dość trudnego tematu jakim jest wpływ jakości powietrza na nasze zdrowie dzieci bardzo szybko przyswajały istotne informacje i niejednokrotnie po szkoleniu wiedziały więcej niż ich rodzice.

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

Dzięki projektowi wolontariusze przeprowadzili swoje pierwsze szkolenia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Nabrali doświadczenia do prowadzenia kolejnych warsztatów.

Zespół wolontariuszy:

Wojciech Baran CP Brzesko - lider Projektu , Tomasz Świąch, Łukasz Kadłuczka, Katarzyna Rysak, Barbara Kwiecińska, Tomasz Kalinowski, Robert Świercz, Anna Ostuszcza, Barbara Kozik.
Zaangażowanie czasowe łącznie: 700 godzin ilość wolontariuszy: 9



Bezpieczni mieszkańcy

Sołectwo Zawieść
CNW

Rezultat Projektu

Nadrzędnym celem realizacji Projektu było utworzenie pełnego, szerokiego dostępu do urządzenia – Automatycznego Defibrylatora AED dla członków lokalnej społeczności oraz przypadkowych osób, które znalazły się w potrzebie poruszając się drogą wojewódzką nr 926.

Lokalizacja urządzenia zarejestrowana na portalu <http://www.ratujzsercem.pl/> gwarantuje jego rozpoznawalność, dzięki której w sytuacjach zagrożenia życia może stać się pomocne.

Uroczyste otwarcie punktu było dodatkową okazją do rozwijania świadomości wśród mieszkańców o możliwościach jakie daje tego typu rozwiązanie oraz przeprowadzenia instruktazhu wyjątkowo prostej obsługi urządzenia. Dalszą opiekę nad powierzonym sprzętem pełnić będzie OSP Zawieść oraz Przedszkole nr 6 w Orzeszu-Zawieści na terenie którego urządzenie zostało zainstalowane.

Co sprawiło największą satysfakcję?

„Największą satysfakcję sprawiła możliwość udostępnienia defibrylatora AED społeczności. Stwarza to okazję do zapoznania mieszkańców z obsługą sprzętu oraz likwidowanie stereotypowego podejścia, co do trudności jego obsługi. Tym samym, rozszerza się grono osób, które będą w stanie ratować życie w sytuacji jego zagrożenia. „Oswajanie” kwestii niesienia pierwszej pomocy jest w Polsce bardzo ważne, ponieważ wciąż panuje duży lęk oraz dystans do tej kwestii, a to ogranicza możliwość ratowania życia, gdy pojawia się taka konieczność.”

Nowe doświadczenia wolontariuszy:

„Współpraca na rzecz lokalnej społeczności, to możliwość tworzenia nowych wartości. To wspólny wysiłek, którego celem jest budowanie dobra ogółu. Jednocześnie się wokół wspólnej inicjatywy zacieśniają stare znajomości i tworzy nowe relacje, czego konsekwencją są kolejne pomysły i inicjatywy wśród mieszkańców. Taka społeczność się rozwija i dąży do ulepszania wspólnej przestrzeni”

Zespół wolontariuszy:

Irmina Cipcer-Konsek – CPGLASS Orzesze – lider Projektu oraz Adam Madejski, Adam Spendel, Kamil Czech, Maciej Tadel, Krzysztof Chudy, Marek Sierhej, Robert Chlebek, Damian Kiecka, Adam Szczepek, Krystian Schier, Karol Juskowiak, Martyna Dworczyk, Stanisław Dworczyk, Karol Białas
Zaangażowanie czasowe łącznie: 200 godz. Ilość wolontariuszy 15



Payroll giving

- To zaangażowanie pracowników Grupy CANPACK w zbiórkę funduszy na leczenie chorego chłopca – syna pracownika którego rodzice prosili o pomoc w sfinansowaniu długotrwałego i kosztownego leczenia. Dzięki ich regularnym comiesięcznym wpłatom gromadzone są środki, które jak tylko stan zdrowia chłopca pozwoli będą zabezpieczeniem na pokrycie kosztów leczenia

Świąteczny upominek

- Dzięki życzliwości pracowników CANPACK w Brzesku – indywidualne paczki świąteczne trafiły do rąk 49 podopiecznych Domu Pomocy Społecznej w Brzesku oraz 3ki dzieci z lokalnej społeczności.

Bussines Run

- Poprzez aktywne uczestnictwo pracowników CANPACK mieliśmy okazję przyłączyć się do wsparcia tego wyjątkowego biegu charytatywnego, który łączy pomoc potrzebującym z aktywnym stylem życia. W 2019 CANPACK reprezentowały 4 drużyny.

Wsparcie osób indywidualnych

- W oparciu o zasady opisane w Regulaminie, objęliśmy pomocą rodziny z lokalnych społeczności, które znalazły się w wyjątkowo trudnej sytuacji spowodowanej nagłą poważną chorobą bądź też niepełnosprawnością.
- W 2019 roku pomocą doraźną bądź cykliczną wsparliśmy 10 rodzin.

Dziękujemy pięknie!
Wszystkim naszym Wyjątkowym
Darczyńcom
i Wolontariuszom

Fundacja
CAN-PACK